

**Организация режима пребывания на холодный период
(с 01.09 по 31.05)**

	Ранний возраст	1 мл. группа	2 мл. группа	Средняя группа	Старшая группа	Подготов. к школе группа
Дома						
Подъём, утренний туалет	6 ³⁰ -7 ³⁰	6 ³⁰ -7 ³⁰	6 ³⁰ -7 ³⁰	6 ³⁰ -7 ³⁰	6 ³⁰ -7 ³⁰	6 ³⁰ -7 ³⁰
В дошкольном учреждении						
Прием и осмотр детей, игровая деятельность	до 7 ⁵⁰	до 7 ⁵⁵	до 7 ⁵⁰	до 8 ⁰⁰	до 8 ¹⁵	до 8 ³⁰
Утренняя гимнастика	7 ⁵⁰ -7 ⁵⁵	7 ⁵⁵ -8 ⁰⁰	7 ⁵⁰ -7 ⁵⁶	8 ⁰⁰ -8 ⁰⁸	8 ¹⁵ -8 ²⁵	8 ³⁰ -8 ⁴⁰
Подготовка к завтраку. Завтрак.	7 ⁵⁵ -8 ¹⁵	8 ⁰⁰ -8 ²⁰	7 ⁵⁶ -8 ²⁰	8 ⁰⁸ -8 ³⁰	8 ²⁵ -8 ⁴⁵	8 ⁴⁰ -8 ⁵⁵
Игры. Самостоятельная деятельность. Подготовка к НОД.	8 ¹⁵ -8 ⁴⁰	8 ²⁰ -8 ⁵⁰	8 ²⁰ -8 ³⁵	8 ³⁰ -9 ⁰⁰	8 ⁴⁵ -9 ⁰⁰	8 ⁵⁵ -9 ⁰⁰
НОД	П,П 8 ⁴⁰ -8 ⁵⁰ Вт, Ср, Ч. - 8 ⁵⁰ -9 ⁰⁰ (I)	8 ⁵⁰ -9 ⁰⁰ 9 ⁰⁰ -9 ¹⁰ (по подгр.)	8 ³⁵ -8 ⁵⁰	9 ⁰⁰ -9 ²⁰	9 ⁰⁰ -9 ²⁵	9 ⁰⁰ -9 ³⁰
Второй завтрак	9 ⁰⁰ -9 ⁰⁵	9 ¹⁰ -9 ¹⁵	9 ¹⁵ -9 ²⁰	9 ²⁰ -9 ²⁵	9 ²⁵ -9 ³⁰	9 ³⁰ -9 ³⁵
Самостоятельная игры, подготовка к НОД			8 ⁵⁰ -9 ⁰⁰	9 ²⁵ -9 ³⁰	9 ³⁰ -10 ⁰⁰	9 ³⁵ -9 ⁴⁰
НОД	9 ⁰⁵ -9 ¹⁵ (II подгр.)		9 ⁰⁰ -9 ¹⁵	9 ³⁰ -9 ⁵⁰	10 ⁰⁰ -10 ²⁰	9 ⁴⁰ -10 ¹⁰ 10 ³⁰ -11 ⁰⁰
Подготовка к прогулке	9 ¹⁵ -9 ²⁵	9 ¹⁵ -9 ²⁵	9 ²⁰ -9 ³⁰	9 ⁵⁰ -10 ⁰⁰	10 ²⁰ -10 ³⁵	11 ¹⁰ -11 ²⁰
Прогулка	9 ²⁵ -11 ¹⁵	9 ²⁵ -11 ²⁰	9 ³⁰ -11 ⁴⁰	10 ⁰⁰ -11 ⁵⁰	10 ³⁵ -12 ²⁵	11 ²⁰ -12 ³⁰
Возвращение с прогулки	11 ¹⁵ -11 ²⁰	11 ²⁰ -11 ³⁰	11 ⁴⁰ -11 ⁴⁵	11 ⁵⁰ -12 ⁰⁰	12 ²⁵ -12 ³⁰	12 ³⁰ -12 ³⁵
Подготовка к обеду. Обед.	11 ²⁰ -12 ⁰⁰	11 ³⁰ -12 ⁰⁰	11 ⁴⁵ -12 ¹⁵	12 ⁰⁵ -12 ³⁵	12 ³⁰ -13 ⁰⁰	12 ³⁵ -13 ⁰⁰
Подготовка ко сну. Дневной сон.	12 ⁰⁰ -15 ⁰⁰	12 ⁰⁰ -15 ⁰⁰	12 ¹⁵ -15 ⁰⁰	12 ³⁵ -15 ⁰⁰	13 ⁰⁰ -15 ⁰⁰	13 ⁰⁰ -15 ⁰⁰
Гимнастика после дневного сна	15 ⁰⁰ -15 ⁰⁵	15 ⁰⁰ -15 ¹⁰	15 ⁰⁰ -15 ¹⁰	15 ⁰⁰ -15 ¹⁰	15 ⁰⁰ -15 ¹⁰	15 ⁰⁰ -15 ¹⁰
Игры. Самостоятельная деятельность.	15 ⁰⁵ -15 ²⁰	15 ¹⁰ -15 ⁴⁰	15 ¹⁰ -16 ⁰⁰	15 ¹⁰ -16 ⁰⁰	15 ¹⁰ -15 ⁴⁰	15 ¹⁰ -16 ¹⁵

Досуги.						
НОД	15 ²⁰ -15 ³⁰ (I) 15 ³⁵ -15 ⁴⁵ (II)	15 ⁴⁰ -15 ⁵⁰ (I) 15 ⁵⁰ -16 ⁰⁰ (II)			15 ⁴⁰ -16 ⁰⁵	15 ⁴⁰ -16 ⁰⁵
Подготовка к уплотненному полднику. УП.	15 ⁴⁰ -16 ⁰⁰	16 ⁰⁰ -16 ²⁰	16 ⁰⁰ -16 ²⁰	16 ⁰⁰ -16 ²⁰	16 ¹⁰ -16 ³⁰	16 ¹⁵ -16 ³⁵
Вечерняя прогулка, уход детей домой	с 16 ²⁰	с 16 ²⁰	с 16 ²⁰	с 16 ²⁰	с 16 ³⁰	с 16 ³⁵
Дома						
Игры, занятия с родителями	До 19 ⁰⁰	До 19 ⁰⁰	До 19 ⁰⁰	До 19 ⁰⁰	До 19 ⁰⁰	До 19 ⁰⁰
Ужин	19 ⁰⁰ -19 ³⁰	19 ⁰⁰ -19 ³⁰	19 ⁰⁰ -19 ³⁰	19 ⁰⁰ -19 ³⁰	19 ⁰⁰ -19 ³⁰	19 ⁰⁰ -19 ³⁰
Спокойные игры, подготовка ко сну	19 ³⁰ -20 ³⁰	19 ³⁰ -20 ³⁰	19 ³⁰ -20 ³⁰	19 ³⁰ -20 ³⁰	19 ³⁰ -20 ³⁰	19 ³⁰ -20 ³⁰
Сон	с 20 ³⁰	с 20 ³⁰	с 20 ³⁰	с 20 ³⁰	с 21 ⁰⁰	с 21 ⁰⁰

Организация режима пребывания на теплый период (с 01.06 по 31.08)

Режимные моменты	Группы					
	Ранний возраст	1 младшая группа	2 младшая группа	Средняя группа	Старшая группа	Подготовительная к школе группа
<i>Дома</i> Подъем, утренний туалет	6 ³⁰ – 7 ³⁰	6 ³⁰ – 7 ³⁰	6 ³⁰ – 7 ³⁰	6 ³⁰ – 7 ³⁰	6 ³⁰ – 7 ³⁰	6 ³⁰ – 7 ³⁰
<i>В ДОУ</i>						
Прием, утр. прогулка (игр. деятельность), утренняя гимнастика	до 7 ⁵⁵ в группе	до 8 ⁰⁰ в группе	до 8 ⁰⁰ на спорт. площадке	до 8 ⁰⁵ на спорт. площадке	до 8 ²⁰ на спорт. площадке	до 8 ²⁵ на спорт. площадке
Подготовка к завтраку, завтрак	7 ⁵⁵ – 8 ¹⁵	8 ⁰⁰ – 8 ²⁰	8 ⁰⁵ – 8 ²⁵	8 ¹⁰ – 8 ³⁰	8 ²⁰ – 8 ⁴⁵	8 ²⁵ – 8 ⁴⁵
Самостоятельные игры детей	8 ¹⁵ – 8 ⁴⁵	8 ²⁰ – 9 ⁰⁰	8 ²⁵ – 9 ⁰⁰	8 ³⁰ – 9 ¹⁵	8 ⁴⁵ – 9 ²⁵	8 ⁴⁵ – 9 ²⁵
Подготовка к прогулке, выход на прогулку	8 ⁴⁵ – 9 ⁰⁰	9 ⁰⁰ – 9 ¹⁵	9 ⁰⁰ – 9 ¹⁵	9 ¹⁵ – 9 ²⁵	9 ²⁵ – 9 ³⁵	9 ³⁰ – 9 ⁴⁰
Прогулка 2-ой завтрак	9 ⁰⁰ – 10 ⁵⁰	9 ¹⁵ – 11 ⁰⁰	9 ¹⁵ – 11 ³⁰	9 ²⁵ – 11 ³⁵	9 ³⁵ – 11 ⁵⁰	9 ⁴⁰ – 12 ⁰⁰
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры.	10 ⁵⁰ – 11 ²⁰	11 ⁰⁰ – 11 ³⁰	11 ³⁰ – 11 ⁴⁵	11 ³⁵ – 11 ⁵⁰	11 ⁵⁰ – 12 ⁰⁵	12 ⁰⁰ – 12 ¹⁵
Обед	11 ²⁰ – 12 ⁰⁰	11 ³⁰ – 12 ⁰⁰	11 ⁴⁵ – 12 ¹⁵	11 ⁵⁰ – 12 ²⁰	12 ⁰⁵ – 12 ³⁵	12 ¹⁵ – 12 ⁴⁰
Подготовка ко сну, дневной сон	12 ⁰⁰ – 15 ⁰⁰	12 ⁰⁰ – 15 ⁰⁰	12 ¹⁵ – 15 ⁰⁰	12 ²⁰ – 15 ⁰⁰	12 ³⁵ – 15 ⁰⁰	12 ⁴⁰ – 15 ¹⁰
Гимнастика после сна	15 ⁰⁰ – 15 ¹⁰	15 ⁰⁰ – 15 ¹⁵	15 ⁰⁰ – 15 ¹⁵	15 ⁰⁰ – 15 ¹⁵	15 ⁰⁰ – 15 ¹⁵	15 ¹⁰ – 15 ²⁵
Самостоятельная игровая деятельность	15 ¹⁰ – 15 ⁵⁰	15 ¹⁵ – 15 ⁵⁵	15 ¹⁵ – 16 ⁰⁰	15 ¹⁵ – 16 ⁰⁵	15 ¹⁵ – 16 ¹⁰	15 ²⁵ – 16 ¹⁵
Подготовка к ужину, ужин	15 ⁵⁰ – 16 ¹⁰	15 ⁵⁵ – 16 ²⁰	16 ⁰⁰ – 16 ²⁵	16 ⁰⁵ – 16 ³⁰	16 ¹⁰ – 16 ³⁵	16 ¹⁵ – 16 ⁴⁵
Вечерняя прогулка. Уход домой.	с 16 ¹⁰	с 16 ²⁵	с 16 ²⁵	с 16 ³⁰	с 16 ³⁵	с 16 ⁴⁵
<i>Дома</i>						
Прогулка.	до 19 ⁰⁰	до 19 ⁰⁰	до 19 ³⁰	до 19 ⁴⁵	до 19 ⁴⁵	до 19 ⁴⁵
Легкий ужин.	19 ⁰⁰ – 19 ³⁰	19 ⁰⁰ – 19 ³⁰	19 ³⁰ – 20 ⁰⁰	19 ⁴⁵ – 20 ¹⁵	19 ⁴⁵ – 20 ¹⁵	19 ⁴⁵ – 20 ¹⁵
Спокойные игры, подготовка ко сну	19 ³⁰ – 20 ³⁰	19 ³⁰ – 20 ³⁰	20 ⁰⁰ – 20 ³⁰	20 ¹⁵ – 20 ⁴⁵	20 ¹⁵ – 20 ⁴⁵	20 ¹⁵ – 20 ⁴⁵
Ночной сон	с 20 ³⁰	с 20 ³⁰	с 20 ³⁰	с 20 ⁴⁵	с 20 ⁴⁵	с 20 ⁴⁵

